

Werkenden en werkzoekenden

Dyslexie is een verdoken leerstoornis die bij heel veel mensen voorkomt. Veel volwassenen weten zelf niet dat ze dyslexie hebben of durven er niet mee naar buiten te komen. Op het werk betekent dit een bron van frustraties. Op deze pagina vind je meer **informatie, getuigenissen en een checklist** om dyslexie te detecteren. Laat het **geen breekpunt** zijn maar een kans om **(samen) te zoeken naar oplossingen**. Kleine tips kunnen je al helpen, of vraag hulp bij je (zoektocht naar) werk.

1. Wat is dyslexie en wat zijn de mogelijke gevolgen op het werk?

Dyslexie is een blijvende leerstoornis waardoor je anders leert. Het uit zich bij iedereen verschillend. De leerstoornis heeft vooral betrekking op het lezen en/of spellen. Daardoor kunnen ook andere aspecten moeilijker verlopen. Het probleem op de werkvloer is dus veel breder. **Hieronder vind je enkele mogelijke moeilijkheden.** Misschien zijn deze voor jou herkenbaar.

“Lezen of schrijven wanneer er mensen in mijn buurt staan te praten, lukt me niet. Ik ben dan snel afgeleid en kan me moeilijk concentreren.”

Het lezen en schrijven van letters, woorden en zinnen op automatische piloot zetten gaat niet zo vlot. Hierdoor kan je je niet zo goed concentreren op de inhoud en de samenhang van de tekst. Taken waar lezen, schrijven en hun afgeleiden van belang zijn, vergen dus meer tijd en inspanning. Meestal heb je daardoor problemen met het concentreren. Ook je bepaalde details herinneren is soms moeilijk omwille van het teveel aan informatie waar je geen overzicht meer over hebt.

“Soms durf ik wel eens dingen te vergeten als ik ze niet heb opgeschreven, ofwel herinner ik me nog dat ik iets moest doen, maar ik weet niet meer wat.”

Dit **kan** een gevolg zijn van dyslexie. Boodschappen die men je geeft, worden in je hoofd ontcijferd en vastgezet in je geheugen. Het ontcijferen en begrijpen loopt niet altijd vlot waardoor het soms niet in je geheugen terecht komt. Hierdoor is het onthouden en begrijpen van berichten, instructies en aanwijzingen of het correct overnemen van getallen soms moeilijker. Het volgen van een uiteenzetting (bijv. in een vergadering) is dikwijls lastig.

“Ik was en ben niet goed in planning en organisatie.”

Je hebt vaak een globale kijk op de dingen en soms minder aandacht voor details. Dit brengt met zich mee dat de organisatie van je eigen werk een lastige opgave kan zijn. Je werkruimte opgeruimd houden, taken in een logische volgorde uitvoeren, op tijd en op de juiste plaats komen voor afspraken, deadlines halen, ... zijn niet altijd je sterkste kant.

“Twee dingen tegelijk doen, dat gaat helemaal niet. Het is ofwel het één ofwel het ander.”

Telefoneren en tegelijkertijd nota's nemen, deelnemen aan een vergadering en ook nog verslag maken, tijdens een uitleg luisteren en ondertussen de hoofdpijnen opschrijven, enz. zijn telkens verschillende taken waarin taal/lezen/schrijven voorkomen. De combinatie hiervan kan een lastige opgave zijn.



“Ik begrijp soms niet goed wat mensen me willen zeggen.”

Momenteel gebeurt veel **communicatie** via e-mail. Ook verslagen en administratie maken het je niet gemakkelijk. Er kunnen misverstanden ontstaan tussen jou en je collega's omdat je boodschappen anders interpreteert.

“ Soms zeg ik andere dingen dan ik in gedachten had waardoor andere mensen mij totaal niet meer begrijpen. Bijvoorbeeld: ik zeg dan ‘handwasje’ in plaats van washandje”; “Soms kom ik niet op woorden”; “Mijn zinsconstructies kloppen dan niet meer, waardoor mijn zinnen onverstaaanbaar worden voor anderen.”

“Ik heb lange tijd gedacht dat ik niks kon en dat ik ‘dom’ was. Dat sleep je dan emotioneel mee. Ik kreeg daardoor verschrikkelijke faalangst.”

Misschien heb je al gemerkt dat je vaak harder moet werken dan anderen om hetzelfde te bereiken en word je vaak geconfronteerd met je 'beperking'. Vaak veroorzaakt je dyslexie heel wat stress op je werk. Het geeft je een negatief zelfbeeld of vermindert je zelfvertrouwen. Ook je motivatie kan daardoor een flinke deuk krijgen.

Bekijk de getuigenissen

Het verhaal van Marc ([videofragment](#))

Het verhaal van Liesbet ([videofragment](#))

Herken je deze problemen? Doe dan de test!

[Checklistdyslexie.pdf](#)

Voor een diagnose, kan je bijvoorbeeld terecht bij Indigo vzw. Zij doen een hele reeks testen om een eventuele vorm van dyslexie vast te stellen.

Voor meer informatie zie www.indigovzw.be

2. Je bent op zoek naar werk/werkt en hebt dyslexie?

Leven en werken met dyslexie is niet altijd gemakkelijk. Bedenk dus goed wat jouw dyslexie voor je betekent of laat je daarbij helpen. Je sterke kanten verdienen evenveel aandacht. Buiten je dyslexie heb je waarschijnlijk heel wat sterke troeven. Je bent misschien heel creatief of goed in het oplossen van problemen. De juiste persoon op de juiste plaats, dat is waar het om gaat.

3. Welke ondersteuning bestaat er als je dyslexie hebt en werkt/werkloos bent?

3.1 Een snelle hulp: enkele tips

Eenvoudige hulpmiddelen kunnen je al een heel eind vooruit helpen bij je (zoeken naar) werk. Bijvoorbeeld een rustige omgeving of het gebruik van een memorecorder.

Voor meer tips: [Tips dyslexie](#)

Er bestaat een hele reeks software die je kan helpen om het werk te vereenvoudigen. Elke software heeft voor- en nadelen. Iedere vorm van dyslexie is bovendien anders. Modem gaat samen met jou op zoek naar de beste oplossing op maat. Je vindt er ook een lijst van de nieuwste software.

Softwareadvies op maat: www.modemadvies.be

3.2 Loopbaanbegeleiding vanuit een gespecialiseerd centrum voor training en begeleiding naar werk

De zoektocht naar de meest geschikte job kan er enerzijds in bestaan dat je gericht solliciteert, maar anderzijds dat er samen met jou gezocht wordt naar mogelijke aanpassingen in je huidige functie of binnen de organisatie. Deze aanpassingen kunnen aangebracht worden in de taakuitvoering zelf, de structuur, de timing etc. Ondersteuning in deze zoektocht kan door een jobcoach van een trainings- en begeleidingscentrum gegeven worden. Hij helpt je zoeken naar een oplossing die bij jou past. De weg die hierin gevolgd wordt is als volgt:

1. Opmaak van een competentieprofiel

Tijdens een functioneel assessment doe je een reeks opdrachten die allemaal te maken hebben met verschillende werksituaties. Sommige zijn individueel, andere in groepsverband. Tijdens de opdrachten is er minstens 1 begeleider aanwezig die mee kijkt hoe de opdrachten verlopen. Nadat alle opdrachten uitgevoerd zijn, volgt er een nabespreking. Hierin worden de verschillende competenties besproken en worden je sterke kanten en aandachtspunten op een rij gezet. De begeleiding geeft je vervolgens een aantal gerichte adviezen naar werk.

2. Ondersteuning door een jobcoach

Als werkzoekende kan je beroep doen op een jobcoach. Die zorgt voor de extra ondersteuning bij je zoektocht naar werk. Op basis van je competentieprofiel (zie boven) wordt samen met jou gezocht naar een geschikte opleiding of vacature. De jobcoach helpt je bij het solliciteren en inwerken in een nieuwe job. Hij overlegt met jou hoe je je collega's en je werkgever kan informeren en met hen de mogelijkheden kan bespreken. Hij doet de bemiddeling voor eventuele aanpassingen die in de job nodig zijn.

Op dit moment kan deze begeleiding enkel aan werklozen gegeven worden. Learning Gateway pleit ervoor dat ook werkenden beroep kunnen doen op deze vorm van competentiemeting en ondersteuning tijdens hun loopbaan. We menen dat dit een noodzaak is voor zowel werkenden als werkzoekenden.

Voor onze visie: [lees de beleidsaanbevelingen](#)

Waar vind ik meer informatie over begeleiding?



info@deploeg.be



www.websweb.be

Jobschakel: 014/46 27 16.

3.3 Andere weetjes

De wet van 25 februari 2003 ter bestrijding van discriminatie stelt dat er sprake is van discriminatie bij het ontbreken van redelijke aanpassingen voor de persoon met een handicap.

Meer informatie hierover
<http://www.gripvzw.be/ehbob.asp>

Bekijk de brochure redelijke aanpassingen van de Vlaamse Overheid
[De brochure redelijke aanpassingen](#)

Voor meer informatie over mogelijke subsidies bij een tewerkstelling
www.slimtewerkstellen.be

Informatie over de vereniging van volwassenen met dyslexie
www.dyskus.be