

## Werkenden en werkzoekenden

NLD is een verdoken ontwikkelingsstoornis die weinig gekend is. Veel volwassenen weten zelf niet dat ze NLD hebben of durven er niet mee naar buiten te komen. Op het werk betekent dit een bron van frustraties. Op deze pagina vind je meer **informatie en een checklist** om NLD te detecteren. Laat het **geen breekpunt** zijn maar een kans om **(samen) te zoeken naar oplossingen**. Kleine tips kunnen je al helpen, of vraag hulp bij je (zoektocht naar) werk.

### 1. Wat is NLD en wat zijn de mogelijke gevolgen op het werk?

De term NLD is nog relatief nieuw. De afkorting staat voor Nonverbal Learning Disability of Niet verbale Leerstoornis. Deze benaming is nogal misleidend. NLD is namelijk noch een leerstoornis, noch uitsluitend niet-verbaal. Het is ook geen autisme, waarvoor het lange tijd gehouden werd.

**Wat is NLD dan wel?** NLD is een neuropsychologisch profiel dat aanleiding geeft tot leerstoornissen. **Hieronder** illustreren we **enkele van de moeilijkheden** voor mensen met NLD. Misschien zijn ze voor jou herkenbaar?

**“Boodschappen doen vind ik verschrikkelijk. De winkels kiezen steeds opnieuw voor een andere opstelling zodat ik telkens weer mijn weg moet zoeken.”**

Je hebt niet veel aan visuele signalen en die zijn belangrijk om je te oriënteren of de weg te vinden. Je raakt dus regelmatig de weg kwijt, zowel buiten als binnenshuis. Dit maakt dat je er op je werk lang over doet om iets weg te brengen of op te halen, of om een boodschap over te brengen. Door (af en toe) te weigeren dit soort taken uit te voeren, word je al snel als lui of tegendraads aanzien.

**“Ik heb moeite met Excelsheets. Ik zit altijd een rij hoger of lager dan ik denk. Ik kijk over cijfers heen. Ik denk dat ik een zes zag, maar die zat wat hoger en het bleek een negen te zijn.”**

Je ogen zijn prima, maar toch lijkt je niet goed te kunnen zien. Visuele informatie bereikt jou moeilijk. Je merkt wel details op, maar het overzicht ontbreekt. Als je van bureau of van lokaal moet veranderen, heb je er moeite mee om je aan te passen. Alles ziet er anders uit vanuit je nieuwe perspectief.

Ook op sociaal vlak is je visuele probleem beperkend. Je bent voornamelijk auditief ingesteld, maar communicatie is voor een groot deel niet-verbaal. Als je collega's moe, boos, of overstuur zijn, hou je hier geen of te laat rekening mee, tenzij ze woordelijk zeggen hoe ze zich voelen.

**“Mijn thesis was een probleem omdat ik niet op voorhand had nagedacht over wat ik er mee wilde doen. [...] de organisatie ervan was onbestaande.”**

Je ziet veel details, maar hebt geen goed overzicht op de zaken en gebeurtenissen om je heen. Iets organiseren is daarom niet eenvoudig. Je kunt hierop reageren door juist alles zeer gestructureerd aan te pakken en stapje voor stapje te doen. Dat duurt lang, maar als je het niet meer doet, verlies je je houvast. Anderzijds kan het zijn dat je net enorm chaotisch bent. Je krijgt je tas, je living, je werk of je vrije tijd niet op orde. In beide gevallen zorgt dit voor frustratie.



**“Ik slaag er niet in om de trap op te gaan terwijl ik een map en een kop koffie draag. Gegarandeerd valt alles op de grond.”**

Bij grove bewegingen zoals autorijden, zwemmen en fietsen heb je het moeilijk. Het is niet het bewegen op zich, maar wel het op elkaar afstemmen (coördineren) van verschillende bewegingen dat moeilijk verloopt. Je hebt al vaker te horen gekregen dat je onhandig bent en dat kun je eigenlijk niet ontkennen.

Ook de coördinatie van fijn motorische handelingen is een opgave. Je kunt het knap lastig hebben met snijden van groenten, aardappels schillen, netjes schrijven, enz.

**“ De lessen informatica op school gingen veel te vlug voor mij. Maar door zelfstudiepakketten heb ik Word, Excel, e-mail en internet goed leren gebruiken. [...] Word en Excel gingen heel traag vooruit. Ik moest de oefeningen heel vaak opnieuw doen eer ik het onder de knie had, maar eens ik het kon, lukte het ook goed.”**

Je doet er lang over om je nieuwe vaardigheden eigen te maken. Je moet telkens opnieuw de te ondernemen stappen overlopen. Het duurt een hele tijd voor iets een automatisme wordt. Daardoor blijven situaties ook erg lang nieuw.

Cijfergegevens, maten en gewichten, afstanden, ... Het zijn allemaal abstracte begrippen. Je kunt ze met je eigen zintuigen nooit helemaal vatten, maar hebt er meetinstrumenten voor nodig. Het vervelende is bovendien dat je steeds van perspectief moet veranderen: een kilo bloem heeft een heel ander volume en uitzicht dan een kilo wol, maar ze wegen beide evenveel. Exacte vakken (wiskunde, fysica, economie, ...) waren op school niet aan jou besteed. Tijd gedraagt zich ook wispelturig: het ene moment vliegt hij, het andere moment sleept hij zich voort. Je dag plannen, ergens naartoe gaan, of iets organiseren is voor jou geen evidentie.

Herken je deze problemen? Doe dan de test

Voor een diagnose kan je onder andere terecht bij Indigo vzw. Zij doen een hele reeks testen om vast te stellen of je NLD hebt of niet.

Voor meer informatie zie [www.indigovzw.be](http://www.indigovzw.be)

## 2. Je bent op zoek naar werk/werkt en hebt NLD?

*“Aan werk geraken is geen enkel probleem! Ik ben mijn job alleen telkens binnen de kortste keren weer kwijt!”*

*“Ik loop zo op de toppen van mijn tenen dat ik nergens anders nog tijd of energie voor heb. Na de werkweek slaap ik het hele weekend om er de volgende maandag opnieuw tegen te kunnen.”*

Werken met NLD is geen sinecure. Omdat je vaak een prima babbelaar bent, verwachten collega's en je werkgever automatisch dat je ook op andere vlakken uitblinkt. Het is daarom heel belangrijk om **realistische verwachtingen** te scheppen. Maak duidelijk waarmee je het moeilijk hebt en waar je sterker in bent, of waar je eventueel ondersteuning in nodig hebt. Je hebt ongetwijfeld, net als iedereen, naast je knelpunten ook kwaliteiten.

Ook voor **je eigen verwachtingen naar werk** is het belangrijk realistisch te zijn. Leg de lat niet te hoog. Als je op je werk constant op de toppen van je tenen loopt, hou je het niet lang vol. Er zijn bijvoorbeeld veel mensen met NLD die zichzelf uit de naad hebben gewerkt om hun diploma te behalen. De jobs die bij dat diploma horen, zijn echter opnieuw enorm veeleisend. Burn-outs en depressies zijn dan niet veraf. Misschien geeft een job iets onder je diploma je wel de **ademruimte** die je nodig hebt.

Het is daarom een goede oefening om te bedenken wat NLD voor jou betekent, of om je daarbij te laten helpen. Zo zul je de sterke punten ontdekken waar je in je werk de nadruk op kunt leggen. Misschien ben je een ongelofelijke doorzetter, heb je een goede motivatie, of werk je heel netjes. De juiste persoon op de juiste plaats, dat is vaak waar het om gaat.

### 3. Welke ondersteuning bestaat er als je NLD hebt en werkt/werkloos bent?

#### 3.1 Een snelle hulp: enkele tips

Eenvoudige hulpmiddelen kunnen je al een heel eind vooruit helpen bij je (zoektocht naar) werk. Bijvoorbeeld een opgeruimd bureau of het consequente gebruik van takenlijstjes.

Voor een uitgebreide lijst met tips: [tips NLD](#)

#### 3.2 Loopbaanbegeleiding vanuit een gespecialiseerd centrum voor training en begeleiding naar werk

De zoektocht naar de meest geschikte job kan er enerzijds in bestaan dat je gericht solliciteert, maar anderzijds dat er **samen met jou** gezocht wordt naar mogelijke aanpassingen in je huidige functie of binnen de organisatie. Deze aanpassingen kunnen aangebracht worden in de taakuitvoering zelf, de structuur, de timing etc. Ondersteuning in deze zoektocht kan door een **jobcoach** van een trainings- en begeleidingscentrum gegeven worden. Hij helpt je zoeken naar een oplossing die bij jou past. De weg die hierin gevolgd wordt, is als volgt:

##### 1. Opmaak van een competentieprofiel

Tijdens een functioneel assessment doe je een reeks opdrachten die allemaal te maken hebben met verschillende werksituaties. Sommige zijn individueel, andere in groepsverband. Tijdens de opdrachten is er minstens 1 begeleider aanwezig die mee kijkt hoe de opdrachten verlopen.

Nadat alle opdrachten uitgevoerd zijn, volgt er een nabespreking. Hierin worden de verschillende competenties besproken en worden je sterke kanten en aandachtspunten op een rij gezet. De begeleiding geeft je vervolgens een aantal gerichte adviezen naar werk.

##### 2. Ondersteuning door een jobcoach

Als werkzoekende kan je beroep doen op een jobcoach. Die zorgt voor extra ondersteuning bij je zoektocht naar werk. Op basis van je competentieprofiel (zie boven) wordt samen met jou gezocht naar een geschikte opleiding of vacature. De jobcoach helpt je bij het solliciteren en inwerken in een nieuwe job. Hij overlegt met jou hoe je je collega's en je werkgever kan informeren en met hen de mogelijkheden kan bespreken. Hij doet ook de bemiddeling voor eventuele aanpassingen die in de job nodig zijn.

**Op dit moment kan deze begeleiding enkel aan werklozen gegeven worden. Learning Gateway pleit ervoor dat ook werkenden beroep kunnen doen op deze vorm van competentiemeting en ondersteuning tijdens hun loopbaan. We menen dat dit een noodzaak is voor zowel werkenden als werkzoekenden.**

Voor onze visie: [lees onze beleidsaanbevelingen](#)

Waar vind ik meer informatie over begeleiding?



[info@deploeg.be](mailto:info@deploeg.be)



[www.websweb.be](http://www.websweb.be)

Jobschakel: 014/46 27 16

### 3.3 Andere weetjes

De wet van 25 februari 2003 ter bestrijding van discriminatie stelt dat er sprake is van discriminatie bij het ontbreken van redelijke aanpassingen voor de persoon met een handicap.

Meer informatie hierover

<http://www.gripvzw.be/ehbob.asp>

Bekijk de brochure redelijke aanpassingen van de Vlaamse Overheid

[De brochure redelijke aanpassingen](#)

Voor meer informatie over mogelijke subsidies bij een tewerkstelling

[www.slimtewerkstellen.be](http://www.slimtewerkstellen.be)

Softwareadvies op maat

[www.modemadvies.be](http://www.modemadvies.be)

Informatie over de praatgroep van mensen met NLD bij Indigo

[www.indigovzw.be](http://www.indigovzw.be)

De vereniging van volwassenen met NLD

[www.nld.be](http://www.nld.be)